Kan Glukozu Ölçüm Sonuçlari

Blood glucose monitoring form

Glucoz/Seker kayitlarim_____

My Target blood glucose Range (mmol/l)

	Insülin iğnesi saatleri Insulin injection time				Kanda şeker ölçüsü Blood Glucose Level (mmol/l)								Önemli olaylar Key events and notes
Tarih/ Date					Kahvaltidan önce Before breakfast	Kahvaltidan 2 saat sonra 2 hrs after breakfast	Öğle yemeğinden önce Before lunch	Öğle yemeğinden 2 saat sonra 2 hrs after lunch	Akşam yemeğinden önce Before evening meal	Akşam yemeğinden 2 saat sonra 2hrs after evening meal	Yatmadan önce Before bed	Gece During the night	